

2022-09-07 [Education Report] Schools Aim to Ease Teachers' Tension, Burnout 词汇表

- 1 **about** 2 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **account** 1 n.账户; 解释; 账目, 账单; 理由; 描述 vi.解释; 导致; 报账 vt.认为; 把...视为
- 3 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 4 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 5 **adults** 1 [æ'dʌltz] n. 成年人; 成年动物; 成虫 名词adult的复数
- 6 **adv** 1 [ædvɜ:b] abbr. 副词 (=adverb)
- 7 **after** 1 [ɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 8 **aid** 1 [eɪd] n.援助; 帮助; 助手; 帮助者 vt.援助; 帮助; 有助于 vi.帮助 n.(Aid)人名; (阿拉伯、印、英)艾德
- 9 **aim** 1 vt.目的在于; 引导; 把...对准 vi.打算; 对准目标; 瞄准 n.目的; 目标; 对准
- 10 **aimed** 2 [eɪm] n. 目标; 对准; 枪法 vt. 瞄准; 针对 vi. 瞄准; 旨在; 致力
- 11 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 12 **also** 3 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 13 **among** 4 [ə'mʌŋ] prep.在...中间; 在...之中
- 14 **an** 3 art.一 (在元音音素前)
- 15 **and** 23 [强ænd, 弱and, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 16 **anxiety** 3 [æŋ'zaɪəti] n.焦虑; 渴望; 挂念; 令人焦虑的事
- 17 **are** 8 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 18 **area** 1 [ˈeəriə] n.区域, 地区; 面积; 范围 n.(Area)人名; (西)阿雷亚
- 19 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 20 **associated** 1 [ə'səʊʃi,eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 21 **at** 5 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 22 **awareness** 1 n.意识, 认识; 明白, 知道 n.人群对品牌或产品的认知
- 23 **bad** 1 [bæd] adj.坏的; 严重的; 劣质的 n.坏事; 坏人 adv.很, 非常; 坏地; 邪恶地 n.(Bad)人名; (罗)巴德
- 24 **become** 2 [bɪ'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 25 **before** 1 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 26 **behavioral** 1 [bɪ'heɪvjərəl] adj.行为的
- 27 **being** 2 ['bi:ɪŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 28 **between** 1 [bɪ'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 29 **breathing** 2 ['bri:ðɪŋ] n.呼吸; 瞬间; 微风 adj.呼吸的; 逼真的 v.呼吸 (breathe的现在分词)
- 30 **burned** 2 [bɜ:nd] adj.焦头烂额 v.[外科]烧伤 (burn的过去式)
- 31 **burnout** 2 ['bɜ:naʊt] n.烧坏; 燃料烧尽
- 32 **by** 4 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 33 **called** 1 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 34 **came** 1 [keɪm] v.come的过去式
- 35 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 36 **care** 4 [keə] n.关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi.照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt.在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 37 **casey** 1 ['keisi:] n.凯西 (男子名)
- 38 **caused** 2 [kɔ:zd] v. 引起; 使发生 (动词cause的过去式与过去分词形式)
- 39 **CDC** 1 abbr. 疾病控制中心(=Centers for Disease Control)
- 40 **centers** 1 英['sentə] 美['sentər] n. 中心; 集中点 v. 居中; 使集中 =centre<英>
- 41 **characteristics** 1 [ˌkærɪktə'rɪstɪk] n. 特性; 特征; 特点 名词characteristic的复数形式.

- 42 **charge** 1 [tʃɑːdʒ] n.费用；电荷；掌管；控告；命令；负载 vt.使充电；使承担；指责；装载；对...索费；向...冲去 vi.充电；控告；索价；向前冲；记在账上 n.(Charge)人名；(法)沙尔热；(英)查奇
- 43 **choosing** 1 v.选择；决定（choose的ing形式）
- 44 **city** 1 [ˈsɪti] n.城市，都市 adj.城市的；都会的
- 45 **classes** 1 [ˈklɑːsɪz] n.级别，阶级（class复数形式）
- 46 **classroom** 4 [ˈklɑːsrʊm] n.教室
- 47 **coalition** 1 [ˌkəʊəˈlɪʃən] n.联合；结合，合并
- 48 **comment** 3 n.评论；意见；批评；描述 vt.发表评论；发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名；(德)科门特；(法)科芒
- 49 **comments** 1 [ˈkɒments] n. 评论；意见；注解；注释 名词comment的复数形式.
- 50 **condition** 1 [kənˈdɪʃən] n.条件；情况；环境；身份 vt.决定；使适应；使健康；以...为条件
- 51 **connected** 1 [kəˈnektɪd] adj.[计]连接的；有联系的；连贯的 v.连接（connect的过去式）
- 52 **control** 1 [kənˈtrəʊl] n.控制；管理；抑制；操纵装置 vt.控制；管理；抑制
- 53 **corporation** 1 n.公司；法人（团体）；社团；市政当局
- 54 **covid** 2 abbr.冠状病毒 (Corona Virus Disease)
- 55 **cultivating** 1 [ˈkʌltɪveɪt] vt. 栽培；耕作；培养；陶冶；结交(朋友)
- 56 **current** 1 [ˈkʌrənt] adj.现在的；流通的，通用的；最近的；草写的 n.（水，气，电）流；趋势；涌流 n.(Current)人名；(英)柯伦特
- 57 **deal** 2 [diːl] vt.处理；给予；分配；发牌 vi.处理；讨论；对待；做生意 n.交易；（美）政策；待遇；份量 n.(Deal)人名；(英、西)迪尔
- 58 **deep** 1 [diːp] n.深处；深渊 adj.深的；低沉的；深奥的 adv.深入地；深深地；迟 n.(Deep)人名；(英)迪普
- 59 **degree** 1 [dɪˈɡriː] n.程度，等级；度；学位；阶层
- 60 **Delaware** 2 [ˈdeləweɪə] n.特拉华州（位于美国东部）
- 61 **depression** 2 n.沮丧；忧愁；抑郁症；洼地；不景气；低气压区
- 62 **difficult** 1 [ˈdɪfɪkəlt] adj.困难的；不随和的；执拗的
- 63 **difficulties** 1 [ˈdɪfɪkəlti] n. 困难；争议；麻烦
- 64 **disease** 1 [dɪˈziːz] n.病，[医]疾病；弊病 vt.传染；使...有病
- 65 **disorder** 1 [dɪsˈɔːdə] n.混乱；骚乱 vt.使失调；扰乱
- 66 **district** 2 [ˈdɪstrɪkt] n.区域；地方；行政区
- 67 **districts** 2 [ˈdɪstrɪkt] n. 地区；行政区 vt. 把 ... 划分成区
- 68 **do** 3 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi.行，足够；生长 n.（英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 69 **doing** 1 [ˈduːɪŋ] v.做；干（do的ing形式） n.活动；所作所为
- 70 **during** 1 [ˈdjʊərɪŋ] prep.在...的时候，在...的期间 n.(During)人名；(法)迪兰；(瑞典、利比)杜林
- 71 **each** 1 [iːtʃ] adj.每；各自的 adv.每个；各自 pron.每个；各自
- 72 **ease** 1 [iːz] vt.减轻，缓和；使安心 n.轻松，舒适；安逸，悠闲 vi.减轻，缓和；放松；灵活地移动
- 73 **education** 2 [ˌedʒuːˈkeɪʃən] n.教育；培养；教育学
- 74 **educators** 1 [ˈedʒəkətəz] 教育者
- 75 **effort** 1 [ˈefət] n.努力；成就
- 76 **elementary** 2 [ˌeliˈmentəri] adj.基本的；初级的；[化学]元素的
- 77 **emotional** 3 [ɪˈməʊʃənəl] adj.情绪的；易激动的；感动人的
- 78 **emotionally** 1 [ɪˈməʊʃənli] adv.感情上；情绪上；令人激动地；情绪冲动地
- 79 **emotions** 1 英 [ɪˈməʊʃənz] 美 [ɪˈmoʊʃənz] n. 情感 名词emotion的复数形式.
- 80 **engage** 1 vt.吸引，占用；使参加；雇佣；使订婚；预定 vi.从事；参与；答应，保证；交战；啮合
- 81 **engagement** 1 n.婚约；约会；交战；诺言 n.参与度（指用户点赞、转发、评论、下载文档、观看视频、咨询等交互行为）
- 82 **English** 2 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 83 **enough** 1 [ɪˈnaʃ] adv.足够地，充足地 n.很多；充足 adj.充足的 int.够了！
- 84 **environment** 1 [ɪnˈvaɪənmənt] n.环境，外界
- 85 **event** 1 [ɪˈvent] n.事件，大事；项目；结果
- 86 **exercises** 1 [ˈeksəsaɪz] n.练习题，演习；运动

- 87 **experienced** 1 [ɪk'spiəriənst] adj.老练的，熟练的；富有经验的
- 88 **experts** 1 英 [ekspɜ:t] 美 [ekspɜ:rt] n. 专家；能手 adj. 熟练的；内行的
- 89 **extent** 1 [ɪk'stent] n.程度；范围；长度
- 90 **extreme** 1 [ɪk'stri:m] adj.极端的；极度的；偏激的；尽头的 n.极端；末端；最大程度；极端的事物
- 91 **face** 1 [feɪs] n.脸；表面；面子；面容；外观；威信 vi.向；朝 vt.面对；面向；承认；抹盖 n.(Face)人名；(法)法斯；(意)法切
- 92 **facing** 1 ['feɪsɪŋ] n.饰面；衣服等的贴边
- 93 **fear** 1 [fiə] n.害怕；恐惧；敬畏；担心 vt.害怕；敬畏；为...担心 vi.害怕；敬畏；为...担心
- 94 **fears** 1 英 [fiə(r)] 美 [fɪr] n. 担心；害怕；恐惧；【中药学】相畏 v. 害怕；担心；恐惧
- 95 **Federal** 1 ['fedərəl] adj.联邦的；同盟的 n.北部联邦同盟盟员；北京连邦软件产业发展公司，国内主要的正版软件经销商 n. (Federal)人名；(英)费德勒尔
- 96 **focus** 1 ['faukəs] n.焦点；中心；清晰；焦距 vt.使集中；使聚焦 vi.集中；聚焦；调节焦距 n.(Focus)人名；(瑞典)福库斯
- 97 **for** 6 [强 fɔ: 弱 fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 98 **found** 7 [faʊnd] vt.创立，建立；创办 v.找到（find的过去分词）
- 99 **frequent** 2 ['fri:kwənt, frɪ'kwent] adj.频繁的；时常发生的；惯常的 vt.常到，常去；时常出入于
- 100 **Friday** 1 ['fraɪdi] n.星期五
- 101 **from** 2 [强 frɒm 弱 frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 102 **general** 1 adj.一般的，普通的；综合的；大体的 n.一般；将军，上将；常规 n.(General)人名；(英)杰纳勒尔
- 103 **gentle** 1 ['dʒentl] adj.温和的；文雅的 vt.使温和，使驯服 n.蛆，饵 n.(Gentle)人名；(英)金特尔
- 104 **getting** 1 ['getɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 105 **goal** 1 [gəʊl] n.目标；球门，得分数；终点 vi.攻门，射门得分
- 106 **government** 1 ['gʌvənment] n.政府；政体；管辖
- 107 **great** 1 [greɪt] adj.伟大的，重大的；极好的，好的；主要的 n.大师；大人物；伟人们
- 108 **Gregory** 2 ['ɡregəri] n.格雷戈里（男子名，古代罗马教皇之名）
- 109 **groups** 2 [ɡrʌp] n. 群；组；团体；集团 v. 聚合；成群、组；把 ... 聚集；把 ... 分类
- 110 **growing** 1 ['grəʊɪŋ] adj.发展的；成长的 v.生长（grow的ing形式）
- 111 **guide** 1 [ɡaɪd] n.指南；向导；入门书 vt.引导；带领；操纵 vi.担任向导 n.(Guide)人名；(法、葡)吉德
- 112 **had** 1 v.有；吃；得到（动词have的过去式和过去分词） aux.已经（用于过去完成时和过去完成进行时）
- 113 **happen** 1 ['hæpən] vi.发生；碰巧；偶然遇到
- 114 **happening** 1 ['hæpənɪŋ] n.事件；意外发生的事 v.发生；碰巧（happen的ing形式）
- 115 **hardest** 1 ['hɑ:dist] adv. 极难地 adj. 最难的 形容词hard的最高级.
- 116 **has** 1 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有（have的第三人称单数）；（亲属关系中）接受；拿；买到
- 117 **have** 5 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 118 **having** 1 ['hævɪŋ] n.所有；持有；占有 adj.具有的；所有的 v.有（have的ing形式）
- 119 **health** 10 [helθ] n.健康；卫生；保健；兴旺
- 120 **hear** 1 [hiə] vt.听到，听；听说；审理 vi.听；听见
- 121 **help** 2 [help] vt.帮助；促进；治疗；补救 n.帮助；补救办法；帮忙者；有益的东西 vi.帮助；有用；招待 n.(Help)人名；(芬)海尔普
- 122 **helped** 1 [help] v. 帮助；有助于；促进；擅自拿取；（不）能防止或避免某事物 n. 帮助；援助；帮手；佣人；仆人 int. 救命！
- 123 **here** 2 [hiə] adv.在这里；此时 int.嘿！；喂！ n.这里 n.(Here)人名；(罗)赫尔施
- 124 **higher** 1 ['haɪə(r)] adj.更高的，较高的（high的比较级）
- 125 **hired** 1 [haɪrd] v.雇用（hire的过去式及过去分词形式）；租用
- 126 **hit** 1 [hit] vt.打击；袭击；碰撞；偶然发现；伤...的感情 vi.打；打击；碰撞；偶然碰上 n.打；打击；（演出等）成功；讽刺
- 127 **hope** 1 [haʊp] n.希望；期望；信心 vt.希望；期望 vi.希望；期待；信赖 n.(Hope)人名；(印)霍普；(法)奥普；(西)奥佩
- 128 **how** 1 [hau] adv.如何；多少；多么 n.方法；方式 conj.如何 n.(How)人名；(英)豪
- 129 **identifying** 1 n.识别，标识；标识关系 v.识别（identify的现在分词）
- 130 **improve** 2 [ɪm'pru:v] vt.改善，增进；提高...的价值 vi.增加；变得更好
- 131 **improvements** 2 [ɪm'pru:vments] 改进
- 132 **improving** 1 [ɪm'pru:vɪŋ] n. 改良；改进 动词improve的现在分词形式.

- 133 **in** 16 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 134 **include** 2 [ɪnˈkluːd] vt.包含, 包括
- 135 **including** 2 [ɪnˈkluːdɪŋ] prep.包含, 包括
- 136 **increased** 2 [ɪnˈkriːst] adj.增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 137 **increasing** 1 [ɪnˈkriːsɪŋ] adj.越来越多的, 渐增的 v.增加, 加大 (increase的ing形式)
- 138 **Indiana** 1 [ˌɪndiˈænə] n.印第安纳州(美国中部的州)
- 139 **interact** 1 [ˌɪntəˈrækt] vt.互相影响; 互相作用 vi.互相影响; 互相作用 n.幕间剧; 幕间休息
- 140 **interactions** 1 [ɪntəˈrækʃnz] 相互作用
- 141 **interest** 1 [ˈɪntrɪst, ˈɪntər-] n.兴趣, 爱好; 利息; 趣味; 同行 vt.使.....感兴趣; 引起.....的关心; 使.....参与
- 142 **investigator** 1 [ɪnˈvestɪɡeɪtə] n.研究者; 调查者; 侦查员
- 143 **involved** 1 [ɪnˈvɒlvd] adj.有关的; 卷入的; 复杂的 v.涉及; 使参与; 包含 (involve的过去式和过去分词)
- 144 **is** 5 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 145 **it** 7 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 146 **its** 1 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 147 **job** 3 [dʒɒb] n.工作; 职业 vt.承包; 代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名; (英)乔布; (法、葡)若布; (?-1605)约伯〈俄〉俄罗斯正教会莫斯科牧首。; (德、塞、捷、荷、意)约布
- 148 **keep** 1 [kiːp] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 149 **lab** 1 [læb] n.实验室, 研究室
- 150 **learning** 3 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 151 **leigh** 1 [liː] n.利(男子名, 等于Lee)
- 152 **less** 1 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 153 **letter** 1 [ˈletə] n.信; 字母, 文字; 证书; 文学, 学问; 字面意义 vt.写字母于 vi.写印刷体字母 n.(Letter)人名; (英)莱特
- 154 **levels** 1 [ˈlevəlz] n.层次 名词level的复数形式. 动词level的第三人称单数形式.
- 155 **life** 1 [laɪf] n.生活, 生存; 寿命
- 156 **long** 1 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n.(英、法、德、瑞典)朗(人名); (东)隆(人名)
- 157 **main** 1 [meɪn] n.主要部分, 要点; 体力; 总管道 adj.主要的, 最重要的; 全力的 n.(Main)人名; (德)迈因; (西)马因; (英、法)梅因
- 158 **making** 1 [ˈmeɪkɪŋ] n.发展; 制造; 形成 v.制作 (make的现在分词)
- 159 **many** 2 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 160 **McLean** 1 n. 麦克莱因
- 161 **means** 1 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 162 **meditation** 2 [ˌmediˈteɪʃən] n.冥想; 沉思, 深思
- 163 **mental** 9 [ˈmentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 164 **methods** 1 [ˈmeθədz] n.方法 名词method的复数形式.
- 165 **Michael** 1 [ˈmaɪkəl] n.迈克尔(男子名)
- 166 **might** 2 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 167 **mindful** 1 [ˈmaɪndfʊl] adj.留心的; 记住的; 警觉的
- 168 **Mondays** 1 [ˈmʌndɪz] adv.每星期一
- 169 **money** 1 [ˈmʌni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 170 **more** 1 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 171 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 172 **movements** 1 [ˈmuːvmənts] n.动作
- 173 **Nebraska** 1 [niˈbræskə] n.内布拉斯加州
- 174 **nervousness** 1 [ˈnɜːvəsniːs] n.神经质; [心理]神经过敏; 紧张不安

- 175 **new** 3 ['nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 176 **not** 1 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 177 **noted** 1 ['nautid] adj.著名的; 显著的; 附有乐谱的 v.注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 178 **number** 1 ['nambə] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 179 **of** 18 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 180 **offer** 1 ['ʊfə] vt.提供; 出价; 试图 n.提议; 出价; 意图; 录取通知书 vi.提议; 出现; 献祭; 求婚
- 181 **often** 1 ['ɒfən, 'ɒftən, 'ɔ:-] adv.常常, 时常
- 182 **On** 5 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 183 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 184 **opinion** 1 [ə'pinjən] n.意见; 主张
- 185 **or** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 186 **organizations** 1 [ɔ:ɡənə'zeɪʒnz] n. 组织机构 (名词organization的复数形式)
- 187 **Orleans** 1 [ɔ:'li:ənz] n.奥尔良 (法国城市)
- 188 **other** 2 ['ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 189 **our** 1 [aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 190 **out** 2 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 191 **pandemic** 2 adj. (疾病等) (全国、全球i) 流行的; 普遍的 n.流行性疾病
- 192 **past** 1 [pæst, pæst] n.过去; 往事 adj.过去的; 结束的 prep.越过; 晚于 adv.过; 经过
- 193 **Pennsylvania** 1 [ˌpensɪl'veɪnjə] n.宾夕法尼亚州 (美国州名)
- 194 **people** 1 ['pi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 195 **percent** 4 [pə'sent] n.百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 196 **person** 2 [pə:sən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 197 **physically** 1 ['fɪzɪkli] adv.身体上, 身体上地
- 198 **planning** 1 ['plæniŋ] n.规划; 计划编制 v.计划; 设计; 预期 (plan的ing形式)
- 199 **policy** 1 ['pɒlisi] n.政策, 方针; 保险单
- 200 **population** 1 [ˌpɒpju'leɪʃən] n.人口; [生物]种群, [生物]群体; 全体居民
- 201 **post** 2 [pəʊst] n.岗位; 邮件; 标杆 vt.张贴; 公布; 邮递; 布置 vi.快速行进 n.(Post)人名; (英、西、捷、瑞典、荷)波斯特
- 202 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 203 **pretty** 2 adj.漂亮的; 可爱的; 优美的 adv.相当地; 颇 n.有吸引力的事物 (尤指饰品); 漂亮的人 n.Pretty, 普雷蒂 (人名)
- 204 **prevention** 1 [pri'venjən, pri:-] n.预防; 阻止; 妨碍
- 205 **principal** 1 ['prɪnsəpəl] adj.主要的; 资本的 n.首长; 校长; 资本; 当事人
- 206 **principals** 1 [p'rɪnsəpəlz] 校长
- 207 **problems** 7 ['prɒ:bləms] 名词problem的复数形式
- 208 **process** 1 ['prauses, 'prɔ:-] vt.处理; 加工 n.过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工 (或处理) 的
- 209 **program** 1 ['prəʊɡræm, -grəm] n.程序; 计划; 大纲 vt.用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi.编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 210 **provided** 2 [prə'vaɪdɪd] conj.假如; 倘若 v.提供; 给予 (provide的过去式)
- 211 **PTSD** 1 (=post-traumatic stress disorder) 创伤后精神紧张性(精神)障碍
- 212 **public** 1 ['pʌblɪk] adj.公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n.公众; 社会; 公共场所 n.(Public)人名; (英)帕布利克
- 213 **purpose** 1 [pə'pʊs] n.目的; 用途; 意志 vt.决心; 企图; 打算
- 214 **quality** 1 n.质量, [统计]品质; 特性; 才能 adj.优质的; 高品质的; <英俚>棒极了
- 215 **quiet** 1 adj.安静的; 安定的; 不动的; 温顺的 n.安静; 和平 vt.使平息; 安慰 vi.平静下来
- 216 **rand** 1 [rænd] n.兰特 (南非的货币单位); 边缘; 垫皮, 衬底 (鞋后根与鞋底中间的) n.(Rand)人名; (英、德、俄、瑞典)兰德
- 217 **rates** 1 [ret] n.比率; 速度; 价格; 费用; 等级 v.认为; 估价; 定等级; 值得; 怒斥; 责骂
- 218 **recent** 1 ['ri:sənt] adj.最近的; 近代的

- 219 **recognized** 1 ['rekəɡnaɪzd] adj. 公认的; 经过验证的 动词recognize的过去式和过去分词.
- 220 **reductions** 2 n.减少(reduction的名词复数); 降低; [数学]约简; [摄影术]减薄
- 221 **related** 1 [rɪ'leɪtɪd] adj.有关系的, 有关联的; 讲述的, 叙述的 v.叙述 (relate过去式)
- 222 **replies** 1 [rɪ'plaɪ] v. 回答; 答复; 回应 n. 回答; 答复
- 223 **reported** 3 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 224 **researchers** 2 ['ri:sə:tʃəz] n. 研发人员, 研究人员 (researcher的复数形式)
- 225 **resilience** 1 [rɪ'zɪliəns, -jəns] n.恢复力; 弹力; 顺应力
- 226 **resources** 1 [rɪ'sɔ:sɪz] n. 资源; 才智; 储备力量 名词resource的复数形式.
- 227 **return** 1 [rɪ'tɜ:n] vt.返回; 报答 vi.返回; 报答 n.返回; 归还; 回球 adj.报答的; 回程的; 返回的
- 228 **said** 3 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 229 **school** 8 [sku:l] n.学校; 学院; 学派; 鱼群 vt.教育
- 230 **schools** 2 [s'ku:lz] n. 学校; 院校 名词school的复数形式.
- 231 **see** 1 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (东)塞; (德)泽
- 232 **self** 1 [self] n.自己, 自我; 本质; 私心 adj.同一的 vt.使白花授精; 使近亲繁殖 vi.白花授精 n.(Self)人名; (英)塞尔夫
- 233 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日,月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 234 **severe** 1 [sɪ'viə] adj.严峻的; 严厉的; 剧烈的; 苛刻的
- 235 **she** 5 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 236 **shocking** 1 [ʃɒkɪŋ] adj.令人震惊的; 可怕的, 令人厌恶的; 糟糕的 v.感到震惊; 震动; 冲突 (shock的ing形式)
- 237 **shootings** 1 n.射击(shooting的名词复数); 打猎; 射击竞赛; (通常指犯罪行为的) 开枪
- 238 **show** 3 [ʃəʊ] vt.显示; 说明; 演出; 展出 vi.显示; 说明; 指示 n.显示; 表演; 炫耀 n.(Show)人名; (中)邵(普通话·威妥玛); (英)肖
- 239 **showed** 2 v.显示; 表现; 展示 (show的过去式)
- 240 **signs** 2 [saɪn] n. 手势; 招牌; 符号; 迹象; 正负号 v. 签; 签名; 做手势; 做标记
- 241 **similar** 2 ['sɪmələ] adj.相似的 n.类似物
- 242 **similarities** 1 ['sɪmə'lærətɪ] n. 相似; 类似
- 243 **site** 1 [saɪt] n.地点; 位置; 场所 vt.设置; 为...选址
- 244 **social** 1 ['səʊʃəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 245 **some** 3 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 246 **someone** 2 ['sʌm.wʌn, -wən] pron.有人, 某人
- 247 **something** 2 ['sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 248 **specific** 1 [spɪ'sɪfɪk] adj.特殊的, 特定的; 明确的; 详细的; [药]具有特效的 n.特性; 细节; 特效药
- 249 **spend** 1 [spend] vt.度过, 消磨 (时光); 花费; 浪费; 用尽 vi.花钱; 用尽, 耗尽 n.预算
- 250 **spending** 1 ['spendɪŋ] n. 经费(开销)
- 251 **stachel** 2 n. 施塔赫尔
- 252 **starts** 1 [s'tɑ:ts] v. 开始; 启动; 开创 (start的第三人称单数形式) n. 开始; 开创 (名词start的复数形式)
- 253 **state** 1 [steɪt] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 254 **States** 1 n.州, 国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 255 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 256 **stress** 6 [stres] n.压力; 强调; 紧张; 重要性; 重读 vt.强调; 使紧张; 加压力于; 用重音读 n.(Stress)人名; (意)斯特雷斯
- 257 **student** 1 ['stju:dənt, 'stu:-] n.学生; 学者 n.(Student)人名; (德)施图登特
- 258 **students** 3 [st'ju:dnts] 学生
- 259 **studies** 2 ['stʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 260 **study** 2 ['stʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 261 **support** 1 [sə'pɔ:t] vt.支持, 支撑, 支援; 扶持, 帮助; 赡养, 供养 n.支持, 维持; 支援, 供养; 支持者, 支撑物
- 262 **syndrome** 1 n.[临床]综合症状; 并发病状; 校验子; 并发位 n.(Syndrome)人名; (英)辛德罗姆

- 263 **system** 1 ['sɪstəm] n.制度；系统；方法
- 264 **systems** 1 ['sɪstəms] n.系统（system的复数形式）；体制，体系；制度
- 265 **taking** 1 ['teɪkɪŋ] n.取得；捕获；营业收入 adj.可爱的；迷人的；会传染的 v.拿；捕捉；夺取（take的ing形式）
- 266 **talk** 2 [tɔːk] vt.说；谈话；讨论 vi.谈话；说闲话 n.谈话；演讲；空谈
- 267 **teacher** 4 ['ti:tʃə] n.教师；导师 n.(Teacher)人名；(英)蒂彻
- 268 **teachers** 14 ['titʃəz] n.教师（teacher的复数形式）
- 269 **tension** 2 ['tenʃən] n.张力，拉力；紧张，不安；电压 vt.使紧张；使拉紧
- 270 **than** 1 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比（用于形容词、副词的比较级之后）；除...外（用于other等之后）；与其...（用于rather等之后）；一...就（用于nosooner等之后） prep.比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹
- 271 **thankful** 1 ['θæŋkful] adj.感谢的；欣慰的
- 272 **that** 4 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 273 **the** 24 [ði/ ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 274 **their** 2 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 275 **them** 2 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 276 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里；在那边；在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 277 **they** 3 [ðei, 弱ðe] pron.他们；它们；她们
- 278 **things** 1 [θɪŋz] n.事物（thing的复数形式）；用品；形势
- 279 **think** 1 [θɪŋk] vt.想；认为；想起；想像；打算 vi.想；认为 n.想；想法 adj.思想的
- 280 **this** 2 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 281 **those** 2 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些（that的复数）
- 282 **thought** 1 [θɔ:t] n.思想；思考；想法；关心 v.想，思考；认为（think的过去式和过去分词）
- 283 **thoughtful** 1 ['θɔ:tfʊl] adj.深思的；体贴的；关切的
- 284 **Thursdays** 1 ['θɜ:zdeɪz; -deɪz] adv.每星期四；在任何星期四
- 285 **time** 3 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 286 **tired** 1 ['taɪəd] adj.疲倦的；厌倦的，厌烦的 v.疲倦；对...腻烦（tire的过去分词形式）
- 287 **tiredness** 1 ['taɪədnis] n.疲劳；疲倦
- 288 **to** 17 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱（普通话·威妥玛）
- 289 **top** 1 [tɒp] n.顶部，顶端；上部；首席；陀螺 vi.高出，超越；结束；达到顶点 vt.超越，超过；给...加盖；达到...的顶端 adj.最高的，顶上的；头等的 n.(Top)人名；(英、土、意)托普
- 290 **training** 2 ['treɪnɪŋ] n.训练；培养；瞄准；整枝 v.训练；教养（train的ing形式）
- 291 **traumatic** 2 adj.（心理）创伤的 adj.（生理）外伤的
- 292 **twice** 1 [twɑ:ɪs] adv.两次；两倍
- 293 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 294 **underrepresented** 1 ['ʌndə,repri'zentɪd] adj.代表名额不足的；未被充分代表的
- 295 **university** 1 [ˌjuːnɪ'vɜ:səti] n.大学；综合性大学；大学校舍
- 296 **up** 1 [ʌp] adv.起来；上涨；向上 prep.在...之上；向...的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣
- 297 **use** 2 [juːz] n.使用；用途；发挥 vt.利用；耗费 vi.使用，运用 n.(Use)人名；(德)乌泽
- 298 **very** 1 ['veri] adj.恰好是，正是；甚至；十足的；特有的 adv.非常，很；完全 n.(Very)人名；(英)维里
- 299 **VOA** 1 英 [ˌviːəʊ'et] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 300 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要；希望；应该；缺少 n.需要；缺乏；贫困；必需品 vi.需要；缺少
- 301 **we** 2 [wi:弱 wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦
- 302 **week** 1 [wi:k] n.周，星期
- 303 **what** 2 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 304 **where** 2 [hweə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 305 **who** 1 pron.谁；什么人
- 306 **with** 6 [wið, wiθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 307 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字（word的复数）；话语；言语 v.用言语表达（word的三单形式）

- 308 **work** 1 n. 工作；[物]功；产品；操作；职业；行为；事业；工厂；著作；文学、音乐或艺术作品 vt. 使工作；操作；经营；使缓慢前进 vi. 工作；运作；起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 309 **workers** 2 [ˈwɜ:kəz] n. 职工 名词worker的复数形式.
- 310 **working** 3 [ˈwɜ:kɪŋ] adj. 工作的；操作的；可行的 n. 工作；活动；制作；操纵 v. 工作；影响；受雇用 (work的ing形式) n. (Working)人名；(英)沃金
- 311 **works** 1 n. 工厂；修建；机器部件；全套物品
- 312 **worry** 1 [ˈwʌri, ˈwɜ:ri] n. 担心；烦恼；撕咬 vt. 担心；发愁；折磨 vi. 担心；烦恼；撕咬
- 313 **write** 1 [raɪt] vi. 写，写字；写作，作曲；写信 vt. 写，书写；写信给；著述
- 314 **yoga** 1 [ˈjəʊgə] n. 瑜伽（意为“结合”，指修行）；瑜伽术；联想可360°翻转的平板电脑
- 315 **York** 1 [jɔ:k] n. 约克郡；约克王朝
- 316 **you** 4 [ju:, 弱ju, jə] pron. 你；你们 n. (You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 317 **your** 3 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron. 你的，你们的

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn